



SOLDIER ON | SANS LIMITES

Authorization Form / Formulaire d'autorisation

BROKEN GROUP – BROKEN ISLAND LODGE SEA KAYAKING – 24-30 SEPTEMBER 2026

BROKEN GROUP – KAYAK DE MER AU BROKEN ISLAND LODGE – 24-30 SEPTEMBRE 2026

APPLICATION DEADLINE : 19 AUGUST / DATE LIMITE POUR APPLICATIONS: 19 AOÛT

SERVING MEMBERS ONLY / MEMBRES EN SERVICES SEULEMENT

Soldier On's mandate is to support the recovery, rehabilitation, and reintegration of military members as a program offered by the Canadian Armed Forces Transition Group. Serving members who participate are considered to be on duty once they have obtained approval from their chain of command to take part in the activities. Participants are not to utilize leave to attend, and all associated costs related to participation in the event, including travel claims (when applicable) are borne by Soldier On. Medical Authorization to attend events is only necessary if the Chain of Command directs the member to obtain it or, if specifically directed by Soldier On in the Event Application Form. A medical authorization form can be found at Annex A. Soldier On **does not** require medical authorization for this event.

Sans Limites a pour mandat de soutenir le rétablissement, la réadaptation et la réintégration en tant que programme offert par le Groupe de transition des Forces armées canadiennes et les membres actifs participants sont considérés comme étant en service lorsqu'ils ont l'approbation de leur chaîne de commandement pour participer aux activités. Les participants ne doivent pas utiliser de congés pour assister, et tous les coûts associés à la participation à l'événement, y compris les réclamations (lorsqu'applicable), sont pris en charge par Sans Limites. Une autorisation médicale pour assister à des événements est nécessaire seulement si la chaîne de commandement ordonne au membre de l'obtenir ou, si cela est spécifiquement indiqué par Sans Limites sur le formulaire d'application pour l'événement. Un formulaire d'autorisation médicale peut être trouvé à l'annexe A. Sans Limites **ne nécessite pas** d'autorisation médicale pour cet événement.

Questions can be directed to the Soldier On coordinator responsible for the event. // Les questions peuvent être adressées au coordinateur de Sans Limites responsable de l'événement:

OPI / BPR: Kiana Deland ; kiana.deland@forces.gc.ca : 250-858-9379

Personal information of applicant / Renseignements personnels du postulant			
Full Name / Nom Complet : (as shown on government ID or passport // comme indiqué sur vos pièces d'identité ou passeport)			
Rank / Grade:	Unit / Unité	Date of birth / Date de naissance	Service No / N° matricule

Mental & Physical Requirements / Demandes physiques et mentales
4.1 Mental & Physical Requirements - Applicants must be able to tolerate 8 hours of moderate/high paced activities for 4 days in a row. - Due to the busy activity schedule, applicants must have a limited requirement for rest throughout the day.

PROTECTED A (WHEN COMPLETED) / PROTÉGÉ A (UNE FOIS REMPLI)

- Applicants must not be in violation of MELs.
 - Applicants must be able to tolerate no less than 8 hours of outdoor activity; this event will predominately be held in outdoor elements and applicant must be able to tolerate changing weather conditions.
 - Applicants must retain general strength and mobility to maneuver across uneven terrain and get in and out of small personal watercrafts--wet and dry entry and off and on docks.
 - Applicants must be comfortable around water (all participants will be required to wear personal floatation devices while participating in any and all water related activities).
 - Applicant must be able to tolerate 16hrs of on-water physical activity-sessions will be broken down over a four-day period.
 - Applicant must be able to self-save swim (all participants will be required to wear life-jackets at all times while around water).
 - Applicants must be able to tolerate falls into water and must be able to pull themselves into their water-craft from in-water and with limited assistance.
 - Applicants will be joined with other ill/injured members and civilians, and therefore should be able to function in a social environment.
Applicants are advised that some of the activities and meals for this event are located at Canadian Armed Forces bases/facilities, and thus they will be exposed to a day-to-day military environment.
 - Applicants also acknowledge that there will be no alcohol allowed in the accommodations, and will be required to share accommodations.
-
- **Les candidats doivent être capables de tolérer 8 heures d'activités à rythme modéré ou élevé pendant 4 jours consécutifs.**
 - **En raison de l'horaire chargé des activités, les participants doivent avoir un besoin limité de périodes de repos au cours de la journée.**
 - **Les candidats ne doivent pas enfreindre les MEL.**
 - **Les candidats doivent être capables de tolérer au moins 8 heures d'activités extérieures. Cette activité se déroulera principalement en plein air et les participants doivent être en mesure de composer avec des conditions météorologiques variables.**
 - **Les candidats doivent maintenir une force générale et une mobilité suffisantes pour se déplacer sur des terrains accidentés et pour monter à bord et descendre de petites embarcations personnelles, notamment lors des entrées et sorties de l'eau (mouillées et sèches), ainsi que pour embarquer et débarquer des quais.**
 - **Les candidats doivent être à l'aise autour de l'eau (tous les participants devront porter un dispositif de flottaison individuel lors de toutes les activités liées à l'eau).**
 - **Les candidats doivent être capables de tolérer 16 heures d'activité physique sur l'eau; les séances seront réparties sur une période de quatre jours.**
 - **Les candidats doivent être capables de nager en autonomie et effectuer le sauvetage individuel (tous les participants devront porter un gilet de sauvetage en permanence lorsqu'ils seront près de l'eau).**
 - **Les candidats doivent être capables d'effectuer une nage d'autosauvetage (tous les participants devront porter un gilet de sauvetage en tout temps lorsqu'ils se trouvent à proximité de l'eau).**
 - **Les candidats doivent être capables de tolérer une chute à l'eau et être en mesure de se hisser eux-mêmes dans leur embarcation depuis l'eau avec une assistance limitée.**
 - **Les candidats seront regroupés avec d'autres membres des Forces armées canadiennes ayant des blessures ou des problèmes de santé, ainsi qu'avec des civils. Ils doivent donc être capables de fonctionner dans un environnement social.**



SOLDIER ON | SANS LIMITES

Authorization Form / Formulaire d'autorisation

- Il est à noter que certaines activités et repas de cet événement se dérouleront dans des bases ou installations des Forces armées canadiennes, ce qui expose les candidats à un environnement militaire quotidien.
- Les candidats reconnaissent également qu'aucune consommation d'alcool ne sera permise dans les hébergements, et qu'ils devront partager leur logement avec d'autres participants.

Approval from Military Chain of Command / Approbation de la Chaîne de commandement militaire

Required for participation / Requête pour la participation

The below signatories hereby acknowledge the physical and mental requirements for the activity and give approval for the applicant to participate.

Les signataires ci-dessous reconnaissent les exigences physiques et mentales pour l'activité et approuvent le postulant à participer.

NOTE : For all personnel posted to a CAF TC, the CAF TU CO (or his/her delegate) is the signing authority / Pour tous les militaires affectés à un CT des FAC, le commandant de l'UT est l'autorité de signature.

I approve the applicant to participate to the event

J'approuve que le postulant participe à l'événement

☐ Yes/Oui

☐ No/Non

Comments / Commentaires:

Commanding Officer or Delegated Officer: Print Name & Rank

Commandant ou Officier Délégué : Nom et grade en lettres moulées.

Commanding Officer or Delegated Officer: Signature

Commandant ou Officier Délégué : Signature

Date

Annex A / Annexe A

Medical Authorization Form / Formulaire d'autorisation médicale

BROKEN ISLAND LODGE SEA KAYAKING / KAYAK DE MER AU BROKEN ISLAND LODGE

24-30 SEPTEMBER/SEPTEMBRE 2026

SERVING MEMBERS ONLY / MEMBRES EN SERVICES SEULEMENT

Medical Authorization to attend events is only necessary if specifically directed by Soldier On in the Event Application Form or if the Chain of Command directs the member to obtain it.

Une autorisation médicale pour assister à des événements n'est nécessaire que si elle est spécifiquement indiquée par Sans Limites dans le formulaire de demande d'événement ou si la chaîne de commandement ordonne au membre de l'obtenir.

Soldier On does not require medical authorization for this event.

Sans Limites : ne nécessite pas d'autorisation médicale pour cet événement.

Medical authorization / Autorisation médicale	
<i>ONLY if required by CoC / SEULEMENT si requis par la CdC</i>	
Medical Officer is requested review the physical and mental activity requirements and confirm the event is within the medical limitations of the participant. Il est demandé au médecin d'examiner les exigences en matière d'activité physique et mentale et de confirmer que l'événement respecte les limites médicales du participant.	I recommend the applicant to participate to the event Je recommande que le candidat participe à l'événement ☐ Yes/Oui ☐ No/Non Comments / Commentaires:
Medical officer's print name Nom en lettres moulées de l'officier médical	
Medical officer's signature Signature de l'officier médical	
Date	