



SOLDIER ON | SANS LIMITES

Authorization Form / Formulaire d'autorisation

Beginner Line Dancing, 12, 19, 26 Nov. & 3 Dec

Danse en ligne pour débutants, les 12, 19 et 26 novembre et le 3 décembre

APPLICATION DEADLINE / DATE LIMITE POUR APPLICATIONS : 29 October/octobre

SERVING MEMBERS ONLY / MEMBRES EN SERVICES SEULEMENT

Soldier On's mandate is to support the recovery, rehabilitation, and reintegration of military members as a program offered by the Canadian Armed Forces Transition Group. Serving members who participate are considered to be on duty once they have obtained approval from their chain of command to take part in the activities. Participants are not to utilize leave to attend, and all associated costs related to participation in the event, including travel claims (when applicable) are borne by Soldier On. Medical Authorization to attend events is only necessary if the Chain of Command directs the member to obtain it or, if specifically directed by Soldier On in the Event Application Form. A medical authorization form can be found at Annex A. Soldier On **does not** require medical authorization for this event.

Sans Limites a pour mandat de soutenir le rétablissement, la réadaptation et la réintégration en tant que programme offert par le Groupe de transition des Forces armées canadiennes et les membres actifs participants sont considérés comme étant en service lorsqu'ils ont l'approbation de leur chaîne de commandement pour participer aux activités. Les participants ne doivent pas utiliser de congés pour assister, et tous les coûts associés à la participation à l'événement, y compris les réclamations (lorsqu'applicable), sont pris en charge par Sans Limites. Une autorisation médicale pour assister à des événements est nécessaire seulement si la chaîne de commandement ordonne au membre de l'obtenir ou, si cela est spécifiquement indiqué par Sans Limites sur le formulaire d'application pour l'événement. Un formulaire d'autorisation médicale peut être trouvé à l'annexe A. Sans Limites **ne nécessite pas** d'autorisation médicale pour cet événement.

Questions can be directed to the Soldier On coordinator responsible for the event. // Les questions peuvent être adressées au coordinateur de Sans Limites responsable de l'événement:

OPI / BPR: Shannon Nowell, Shannon.Nowell@gmail.com – 506-999-2860

Personal information of applicant / Renseignements personnels du postulant

Full Name / Nom Complet : (as shown on government ID or passport // comme indiqué sur vos pièces d'identité ou passeport)

Rank / Grade:	Unit / Unité	Date of birth / Date de naissance	Service No / N° matricule
---------------	--------------	-----------------------------------	---------------------------

Mental & Physical Requirements / Demandes physiques et mentales

Applicants must be able to tolerate 1 hour of moderate paced activities during each weekly session. Due to the busy activity schedule, applicants must have a limited requirement for rest throughout the session.

PROTECTED A (WHEN COMPLETED) / PROTÉGÉ A (UNE FOIS REMPLI)

Participants should be able to follow basic verbal and visual instructions, remember simple dance steps, and participate in a group setting. The program involves light to moderate physical activity, including standing for extended periods, stepping, turning, coordination, and balance. Participants should be comfortable working within their own abilities and taking breaks as needed.

Applicants will be joined with other ill/injured members and civilians, and therefore should be able to function in a social environment. Applicants are advised that the activity will be located at Canadian Armed Forces bases/facilities, and thus they may be exposed to a day-to-day military environment.

Les candidats doivent être capables de tolérer une heure d'activités à rythme modéré lors de chaque séance hebdomadaire. En raison de l'horaire chargé des activités, les candidats doivent avoir un besoin limité de périodes de repos pendant les séances.

Les participants doivent être capables de suivre des consignes verbales et visuelles de base, de mémoriser des pas de danse simples et de participer à des activités de groupe. Le programme comprend une activité physique légère à modérée, notamment rester debout pendant des périodes prolongées, faire des pas, effectuer des rotations, ainsi que des mouvements nécessitant de la coordination et de l'équilibre. Les participants doivent être à l'aise de respecter leurs propres limites et de prendre des pauses au besoin.

Les candidats participeront à l'activité avec d'autres militaires malades ou blessés ainsi que des civils. Ils doivent donc être en mesure d'évoluer dans un environnement social. Les candidats sont informés que l'activité se déroulera dans des bases ou des installations des Forces armées canadiennes et qu'ils pourraient ainsi être exposés à l'environnement militaire quotidien.

Approval from Military Chain of Command / Approbation de la Chaîne de commandement militaire

Required for participation / Requête pour la participation

The below signatories hereby acknowledge the physical and mental requirements for the activity and give approval for the applicant to participate.

Les signataires ci-dessous reconnaissent les exigences physiques et mentales pour l'activité et approuvent le postulant à participer.

NOTE : For all personnel posted to a CAF TC, the CAF TU CO (or his/her delegate) is the signing authority / Pour tous les militaires affectés à un CT des FAC, le commandant de l'UT est l'autorité de signature.

I approve the applicant to participate to the event

J'approuve que le postulant participe à l'événement

☐ Yes/Oui

☐ No/Non

Comments / Commentaires:

Commanding Officer or Delegated Officer: Print Name & Rank



SOLDIER ON | SANS LIMITES

Authorization Form / Formulaire d'autorisation

Commandant ou Officier Délégué : Nom et grade en lettres moulées.	
Commanding Officer or Delegated Officer: Signature Commandant ou Officier Délégué : Signature	
Date	

Annex A / Annexe A

Medical Authorization Form / Formulaire d'autorisation médicale

Beginner Line Dancing | Danse en ligne pour débutants,

12, 19, 26 Nov. & 3 Dec | 12, 19 et 26 novembre et le 3 décembre

SERVING MEMBERS ONLY / MEMBRES EN SERVICES SEULEMENT

Medical Authorization to attend events is only necessary if specifically directed by Soldier On in the Event Application Form or if the Chain of Command directs the member to obtain it.

Une autorisation médicale pour assister à des événements n'est nécessaire que si elle est spécifiquement indiquée par Sans Limites dans le formulaire de demande d'événement ou si la chaîne de commandement ordonne au membre de l'obtenir.

Soldier On : **does not** require medical authorization for this event. require medical authorization for this event.

Sans Limites : **ne nécessite pas** d'autorisation médicale pour cet événement.

Medical authorization / Autorisation médicale	
<u>ONLY if required by CoC / SEULEMENT si requis par la CdC</u>	
Medical Officer is requested review the physical and mental activity requirements and confirm the event is within the medical limitations of the participant. Il est demandé au médecin d'examiner les exigences en matière d'activité physique et mentale et de confirmer que l'événement respecte les limites médicales du participant.	I recommend the applicant to participate to the event Je recommande que le candidat participe à l'événement ☐ Yes/Oui ☐ No/Non Comments / Commentaires:
Medical officer's print name Nom en lettres moulées de l'officier médical	
Medical officer's signature Signature de l'officier médical	
Date	